

Services aux Aînés

Pour vous faciliter la vie à domicile



Alarme Croix-Rouge

Visites à domicile

Lits électriques

Aide aux proches

Service des transports

Croix-Rouge fribourgeoise
Freiburgisches Rotes Kreuz
Association cantonale de la Croix-Rouge suisse





Faciliter le maintien à domicile des aînés

La Croix-Rouge propose plusieurs **services et aides à domicile** qui permettent de vous faciliter la vie tout en continuant à vivre chez vous.

Les services proposés sont les suivants :



Alarme Croix-Rouge

La sécurité à portée de main, 24 heures sur 24.



Service des transports

Pour rester mobile, malgré l'âge ou le handicap.



Aide aux proches

Pour soulager les proches qui s'occupent d'une personne âgée ou malade à domicile.



Visites à domicile

Pour maintenir des liens sociaux.



Des lits électriques et des matelas adaptés

Pour vous faciliter la vie quotidienne.



Alarme Croix-Rouge

Pour votre autonomie, pour que vos proches soient rassurés. Vous êtes en sécurité 24 heures sur 24 grâce à un émetteur facile à utiliser, que vous portez comme une montre-bracelet ou un pendentif. En cas de besoin, vous activez la touche d'appel et la centrale d'alarme organise des secours appropriés.



Renseignements : 026 347 39 52 ou alarme@croix-rouge-fr.ch



Service des transports

Si vous avez une mobilité réduite due à l'âge ou à la maladie, nous pouvons faciliter vos déplacements. Un chauffeur bénévole vient vous chercher à votre domicile et vous conduit chez votre médecin, à l'hôpital, etc... puis vous ramène chez vous.



Aide aux proches

Vous vous occupez régulièrement d'un proche âgé, malade ou en fin de vie et avez parfois besoin d'être relayé. Des auxiliaires de santé CRS qualifiées et expérimentées viennent à domicile et prennent soin de votre proche en votre absence.

- Accompagnement et présence sécurisante
- Aide pour l'hygiène personnelle et l'habillement
- Soins de bien-être
- Préparation et aide à la prise de repas adaptés
- Utilisation des moyens auxiliaires: mobilisation et prévention des chutes
- Surveillance des prescriptions médicales
- Stimulation par des activités, des exercices, des promenades

Notre **permanence téléphonique** ouverte tous les matins répond à vos questions et préoccupations autour de la prise en charge des personnes âgées ou malades à domicile.

Renseignements : 026 347 39 40 ou reception@croix-rouge-fr.ch

Renseignements : 026 347 39 79 ou aide.aux.proches@croix-rouge-fr.ch



Visites à domicile

Partager un moment agréable avec une personne bénévole qui vient vous trouver pour vous tenir compagnie, bavarder, vous faire la lecture ou vous aider à rédiger un courrier. Elle vous accompagne aussi en promenade ou au magasin et peut s'occuper de faire quelques courses.

Pendant ses visites, le/la bénévole peut :

- Offrir une oreille attentive
- Offrir une présence agréable
- Vous accompagner en promenade
- Partager des loisirs
- Jouer
- Faire la lecture
- Rendre de petits services



Des lits électriques et des matelas adaptés

En cas d'alitement prolongé, d'une sortie d'hôpital et pour faciliter les soins à domicile, nous mettons à disposition (location ou vente) des lits électriques. Pour permettre une protection cutanée, il existe aussi des matelas anti-escarres.



Renseignements : 026 347 39 63 ou benevolat@croix-rouge-fr.ch

Renseignements : 026 347 39 52 ou locations@croix-rouge-fr.ch

**Nous vous conseillons volontiers.
Croix-Rouge fribourgeoise**

Rue Guillaume-Techtermann 2
1700 Fribourg

Tél. 026 347 39 40

www.croix-rouge-fr.ch

info@croix-rouge-fr.ch



Nous proposons également d'autres activités qui peuvent vous intéresser :

- Permanence pour les seniors sur les nouvelles technologies
- Conseil à domicile pour les proches
- Cours pour les proches aidants
- Repas accompagnés par des auxiliaires de santé
- Fête de Noël à Fribourg
- Goûter de Bénichon à Bulle
- Fête de l'Amitié à Estavayer-le-Lac

N'hésitez pas à nous contacter pour de plus amples informations.